

O programa de provas da 5ª etapa da ARN foi modificado para que a competição não se torne muito extensa e também para dar oportunidade aos nadadores de todas as categorias participarem.

Para acessar o novo programa de provas, clique no botão [leia mais]

{pdf=<http://www.chegada.net/arquivos/provasarn5.pdf>|700|800}